

12.10.2026-16.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Vollkornnudeln mit Geflügelbällchen, Tomatensoße und Erbsen ^{A,C,I,J}	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße ^A	Linsenfrikadelle, ^{Aa,C,H,J} Paprikasoße, Vollkorncouscous und Erbsen-Spargel-Möhrengemüse	Gemüsepudding ^{Aa,C,G} aus Kartoffeln, Zucchini, Möhre und Kräuterquark ^G	Maultaschenpfanne (vegetarisch) ^{Aa,C,G} mit mediterranem Gemüse und geriebenen Käse ^G
Klassisch	cremiges Linsengemüse mit Spätzle und Gurkensalat ^{A,I,J}	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße ^{A,C,G}	Käsespätzle ^{Aa,G} , Röstzwiebel ^{Aa} , Tomaten-Gurkensalat	Gemüsegulasch mit Möhren, Porree Knollensellerie, Tomatensoße und Kräutern, dazu gebratene Schupfnudeln ^{Ab,C}	MSC Seelachsfilet ^{D,G} , mit Spinat - Käsesauce ^G , Petersilienkartoffel und Gurken-Maissalat

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003